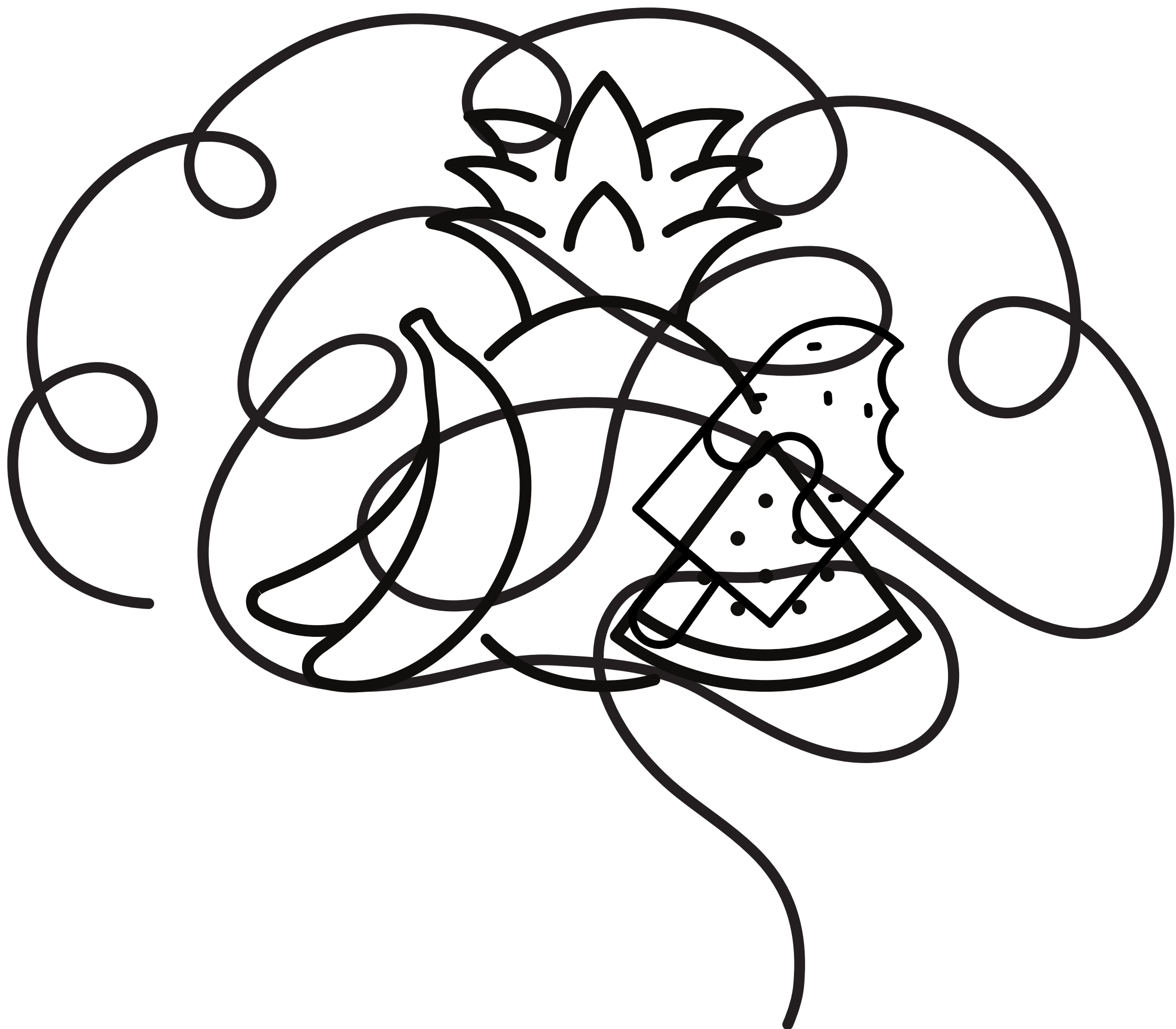


# MENTE SANA | HÁBITOS SALUDABLES Y EMPRESA PRODUCTIVA

## ABORDANDO EL ABSENTISMO LABORAL DESDE LA SALUD MENTAL Y LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES

Mercalicante, 14 de Mayo de 2024

De 10 a 13 hrs.



3 Josep Sirera  
PSICÓLOGOS



Famosa  
by GIOCHI PREZIOSI



vithas

esòc  
prevención

umivale  
Activa

Q-ready  
quironprevención

IMED  
HOSPITALES

ASDEF  
Asociación para el Desarrollo.  
Formación e Innovación en las Empresas

Serprecova  
ASOCIACIÓN DE SERVICIOS  
DE PREVENCIÓN AJENOS DE  
RIESGOS LABORALES DE LA CV

# Programa

Acceso limitado: Con Invitación

ABORDANDO EL ABSENTISMO LABORAL  
DESDE LA SALUD MENTAL Y LA  
PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES

10:00 h

## Bienvenida | Inauguración de la Jornada

**Dña. Dolores Mejía** Directora General Mercalicante  
**D. Josep F Sirera** Director Red SMyE - Salud Mental y Empresas

10:15 h - 11:30 h

## Cómo mejorar la gestión de la incapacidad temporal

**Dña. Nuria Pastor** Directora de **ESOC** Prevención y  
Presidenta de **SERPRECOVA**

10:35 h - 10:50 h

## De la salud emocional a la evaluación de riesgos psicosociales

**Dña. Ana González Elvar** Directora de Zona en **VALORA** Prevención

10:55 h - 11:10 h

## La importancia del bienestar laboral y emocional en los trabajadores

**D. Jesús Hernanz** Director RRHH Hospitales Vithas Alicante

11:15 h - 11:30 h

## 10 propuestas para la reducción del absentismo laboral

**D. Josep F. Sirera** Director Josep Sirera Psicólogos  
Administrador Red Salud Mental y Empresa (SMyE)

11:35 h - 12:15 h

## Descanso - Degustación Frutas

12:15 h - 13:15 h

## Mesa Redonda

Modera: D. Angel Sevilla - ASDEF Asociación

## Salud Mental | Absentismo Laboral | Productividad y Hábitos Saludables

### D. Agustín Álvarez García

Safety Manager | **FAMOSA**

### D. José Ramón Amorós

Puesto | Director Territorial Alicante | **UMIVALE ACTIVA**

### D. Jorge Gras Llopis

Jefe de Expansión | **MERCALICANTE**

### D. Alberto Arias

Área Desarrollo de Negocio | **QREADY - Quirón Prevención**

### Dña. Andrea Ferrer Llorca

Directora Médica IMED Elche | **IMED Hospitales**

13:15h

## Lectura de Conclusiones | Clausura

